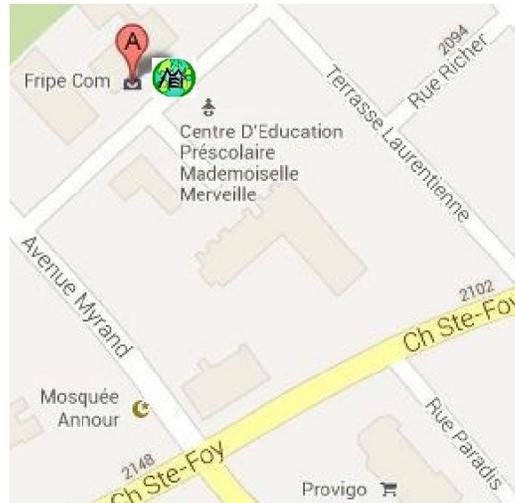


## Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

**9h-12h et 13h-17h**

**Devenez  
BÉNÉVOLES et  
appuyez la cause  
des immigrants!**



## Le Mieux-Être des Immigrants

2120, rue Boivin  
Local 204  
Québec, Québec  
G1V 1N7

Téléphone: 418 527-0177

Courriel: [info@meiquebec.org](mailto:info@meiquebec.org)

[www.meiquebec.org](http://www.meiquebec.org)



# Le Mieux-Être des Immigrants

*Votre intégration, notre réussite*



Le Mieux-Être des Immigrants  
est un organisme communautaire,  
autonome, laïc et apolitique.



**Notre mission** est de soutenir les immigrants dans leur démarche d'intégration à la société québécoise.

**Nos objectifs** consistent à :

- ◆ Offrir des services psycho-sociaux;
- ◆ Pratiquer une écoute attentive aux besoins des immigrants aux plans individuel, familial et collectif;
- ◆ Les aider à résoudre leurs difficultés;
- ◆ Sensibiliser les institutions pour qu'elles s'impliquent davantage dans leur prestation de services aux immigrants;
- ◆ Favoriser les échanges entre les Québécois et les néo-Québécois;
- ◆ Collaborer avec les ressources du milieu.

### Services psycho-sociaux

Interventions d'aide individuelles, de couple ou de famille, basées sur l'acceptation de l'autre et de son rythme.

### Services de francisation

Cours de francisation à temps partiel:

- ◆ Du Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles du Québec (MICC);
- ◆ Du Mieux-Être des Immigrants (MEI).

Aide individuelle en francisation.



### Cafés-rencontres

Ateliers de conversation en français, sur diverses thématiques. **Ouvert à tous**, chaque mercredi après-midi de 16h00 à 18h00. Café et collation gratuits!

### Soutien à l'adaptation scolaire

Offert aux familles ayant des enfants de **5 à 11 ans**.

Bénévoles à domicile pour l'aide aux devoirs.

Suivi avec un intervenant social.

### Ateliers pour les 50 ans et plus

- ◆ Rencontres de groupe, **deux samedis par mois**.
- ◆ Cuisine collective
- ◆ Rencontre de réflexion

### Dépannage alimentaire

Distribution de nourriture **deux fois par mois** pour les immigrants dans le besoin.

\*Inscription requise.